

جدول حساب الدورة الشهرية

اليوم	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
يناير																															
فبراير																															
مارس																															
إبريل																															
مايو																															
يونيو																															
يوليو																															
أغسطس																															
سبتمبر																															
أكتوبر																															
نوفمبر																															
ديسمبر																															

أنخلي تلك الحروف في حالة وجود الآتي: S = نقط دم

B = نزيف

جميع الحقوق محفوظة لموقع صحة Sehha.com

H = نزيف شديد